



Fédération Française  
des Clubs Omnisports



## PROGRAMME VCS JANVIER 2024

Les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.			
Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.			
Départ des parcours du <b>"parvis de la passerelle"</b>			
Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié			
Durant les mois d'hiver les sorties seront groupées et à allure modérée			
A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme:			
Tous les lundi	13h30	Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT	
dim.01	9H00	73	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Causses et Veyran, 4 Chemins, Cessenon, Bousquette, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
Lun 1	13H30	65	Sérignan Portiragnes, Vias, Bessan, St-Thibéry, D18, Florensac, Agde, Vias, Portiragnes, Sérignan.
merc 03	13h30	65	Sérignan, Béziers, Maraussan, Direction Maureilhan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend.05	13h30	66	Sérignan, Vendres, Moulins de Lespignan, Fleury, Direction Coursan, Vinassan, Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, Pissevaches, pont antisel, Valras, Sérignan.
dim. 7	9H00	68	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang vers Quarante, Creïssan à droite vers Puisserguier, Capestang, Maureilhan, Montady, Colombiers, brico-dépôt, Lespignan, Vendres, Sérignan.
lun 3	13H30	68	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
merc.10	13H30	70	Sérignan, Béziers, D909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, direction Pouzolles, à gauche Magalas, Direction St Génies, à gauche entre déchèterie et pompiers, Puimisson, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Villeneuve, Sérignan
vend.12	13H30	65	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, dirct. Coursan, Avant Vinassan tourner à gauche, Les Marmonnières, Fleury, "Le moulin" de Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan
dim. 14	9H00	65	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, Agde, dir Marseillan, à 2,5km D32 à gauche, Poméroles, Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
Lun 15	13H30	65	Sérignan, Portiragnes, Vias, Agde, dir Marseillan, à 2,5km à gauche D32, Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan
merc 17	13H30	65	Sérignan, Sauvian, Vendres, Lespignan, Nissan, Malpas, Colombiers, Montady "centre ville", Maureilhan, Capestang, vers Poilhes, à droite Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
vend.19	13H30	65	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Fontcaude, direction Cazedarnes, Puissserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
dim. 21	9H00	66	Sérignan, Sauvian, Vendres, Lespignan, Nissan, Malpas, <b>Colombiers(point café au port)</b> , Montady, Maureilhan, Capestang, vers Poilhes, Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lun 22	13H30	67	Sérignan, Béziers, Route de Bédarieux, Lieuran, Espondeilhan, Puissalicon, Puimisson, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan,
merc.24	13h30	72	Sérignan, Vendres, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Ouveïllan, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.26	13h30	65	Sérignan, Vendres, Moulins de Lespignan, Fleury, Direction Coursan, Vinassan, Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, Pissevaches, pont antisel, Valras, Sérignan.
dim. 28	9H00	66	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, <b>Agde (point café)</b> , dir Marseillan, à 2,5km D32 à gauche, Poméroles, Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
lun 29	13H30	65	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, dirct. Coursan, Avant Vinassan tourner à gauche, Les Marmonnières, Fleury, "Le moulin" de Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan
merc.31	13h30	65	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Fontcaude, direction Cazedarnes, Puissserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.