



PROGRAMME VCS DECEMBRE 2023

Les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.

Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Départ des parcours du "parvis de la passerelle"

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Durant les mois d'hiver les sorties seront groupées et à allure modérée

vend.01	13H30	65	Sérignan,Valras,La Yole,St Pierre, Narbonne Plage, La Clape, La Ramade,Armissan, Vinassan, Les Marmonnières, Fleury, moulins de Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
sam,02	18h00	Assemblée Générale du VCS Forum Marius Castagné	
Le dimanche on passe d'un départ de 8h30 à 9h00			
Dim.03	9H00	70	Sérignan, Béziers, D909 ,Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian, Fouzillon, Magalas, Direction St Génies, à gauche entre déchèterie et pompiers, Puimisson, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Villeneuve, Sérignan
Lun 04	13H30	68	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
merc.06	13H30	62	Sérignan,Caylus,Portiragnes, Vias, Agde, dir Marseillan, à 2,5km D32 à gauche Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
vend.08	13H30	62	Sérignan,Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, Puimisson, Puissalicon, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Dim.10	9H00	68	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan
Lun 11	13H30	65	Sérignan, Vendres , Lespignan, Nissan ,Capestang, Maureilhan, Colombiers, Brico Dépot , Lespignan, Vendres, Sérignan.
merc,13	13H30	61	Sérignan,Béziers,four à chaux, D154 par cimetière neuf, Corneilhan, Pailhès, St-Geniés, Autignac, Laurens, Magalas, Puissalicon, Liaurens, Béziers, Villeneuve, Sérignan.
vend.15	13H30	65	Sérignan, Vendres, Moulins de Lespignan, Fleury, Direction Coursan, Vinassan, Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, Pissevaches, pont antisel , Valras, Sérignan.
Dim.17	9H00	78	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, direction Murviel, Thézan, Pailhès, Puimisson, St Génies, Magalas, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Lun 18	13H30	65	Sérignan Portiragnes, Vias, Bessan, St-Thibéry, D18, Florensac, Agde, Vias, Portiragnes, Sérignan.
merc,11	13H30	65	Sérignan,Sauvian, Vendres , Lespignan, Nissan, Malpas , Colombiers, Montady, Maureilhan, D39 Capestang, vers Poilhes , à droite Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.22	13H30	65	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
Dim.24	9H00	73	Sérignan, Portiragnes, Vias, Adge, dir Marseillan, à 2,5km à gauche D32, Pomérols, Castelnau de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan
Joyeux Noël			
Lun 25	13H30	65	Sérignan, Portiragnes, Vias, Adge, dir Marseillan, à 2,5km à gauche D32, Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan
Merc.27	13H30	65	Sérignan, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, Puimisson, Puissalicon, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
vend,29	13H30	65	Sérignan, Vendres, Moulins de Lespignan, Fleury, Direction Coursan, Vinassan, Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, Pissevaches, pont antisel , Valras, Sérignan.
dim. 31	00H00	BONNE, HEUREUSE et SPORTIVE ANNEE 2024	