



## PROGRAMME VCS NOVEMBRE 2023

**Mis à part pour une découverte de notre pratique (3 sorties maximum) les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.**

### Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

**A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme:**  
**Tous les lundis 13h30**  
**Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT**

merc.01	13H30	68	Sérignan,Vendres,Moulins de Lespignan,Fleury, Salles, Direction Coursan, Vinassan,// Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel, Valras, Sérignan.
		80	// Les rizières de Gruissan, Gruissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel, Valras, Sérignan.
vend.03	13H30	63	Sérignan,Béziers,Maraussan,Cazouls,le Roujas,//Bousquette,Réals, Murviel,Lignan,Béziers,Sérignan.
		74	//Cessenon,4 chemins,Causse et Veyran,Murviel,Lignan,Béziers,Sérignan
<b>Dim.05</b>	<b>8h30</b>	73	Sérignan, Béziers, Route de bédarieux D909, Ribaute, Lieuran, Puissalicon, Magalas, Laurens, Autignac, St Génies, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
lun.06	13H30	67	Sérignan,Béziers, Route de Bédarieux, Lieuran,Espondeilhan,// Puissalicon, Puimissonn, Pailhès, Corneilhan, Lignan,Béziers,Sérignan,
merc.08	13H30	68	Sérignan,Sauvian,Lespignan,Nissan,Malpas,Colombiers,Montady,Maureilhan,Capestang,// Nissan,Salles,Fleury, Lespignan,Vendres,Sérignan.
		81	//entrée Puisserguier,Creissan,à gauche vers Quarante,Capestang,Poilles,Nissan,Lespignan,Vendres,Sérignan.
vend.10	13H30	60	Sérignan,Portiragnes,Vias,Bessan, St-Thibéry, D18,// Florensac, Agde, Vias, Portiragnes, Sérignan.
		74	// avant Florensac à gauche, Castelnau de Guers, Pommerols, Agde, Vias, Portiragnes, Sérignan.
<b>Dim.12</b>	<b>8h30</b>	75	Sérignan,Béziers, Mauraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcombe, Cazouls, Maureilhan, Colombiers,Vendres,Sérignan.
lun13	13H30	68	Sérignan,Vendres,Moulins de Lespignan,Fleury, Salles, Direction Coursan, Vinassan, Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel, Valras, Sérignan.
merc.15	13H30	65	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel,//D16E,St-Martin des Champs,Puimisson,Puissalicon,Lieuran,Béziers,Sérignan.
		80	//Réals,Cazedarnes,Fontcaude,Cazouls,Maureilhan,Capestang,Poilles,Nissan,Lespignan,Vendres,Sérignan.
vend.17	13H30	67	Sérignan,Béziers, Route de Bédarieux, Lieuran,Espondeilhan,// Puissalicon, Puimissonn, Pailhès, Corneilhan, Lignan,Béziers,Sérignan,
		79	//Pouzolles,Gabian,Fouzilhon,Magalas,D909 Béziers,Sauvian,Sérignan.
<b>Dim.19</b>	<b>8h30</b>	73	Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, <b>Montblanc</b> , Valros, Alignan du vent, Abeilhan, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan
lun,20	13H30	68	Sérignan,Sauvian,Lespignan,Nissan,Malpas,Colombiers,Montady,Maureilhan,Capestang,// Nissan,Salles,Fleury, Lespignan,Vendres,Sérignan.
merc.22	13H30	63	Sérignan,Vendres,Lespignan,Fleury,Les Marmorières,Vinassan,// Coursan, Salles, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
		73	//Armissan,La Ramade,Moujan,Vinassan,dir Coursan,Salles,Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
vend.24	13H30	63	Sérignan,Béziers,Maraussan,Cazouls,le Roujas,//Bousquette,Réals, Murviel,Lignan,Béziers,Sérignan.
		74	//Cessenon,4 chemins,Causse et Veyran,Murviel,Lignan,Béziers,Sérignan
<b>Dim.26</b>	<b>8h30</b>	73	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel,//Réals,Cazedarnes,Puissserguier, Capestang, Poilles, Nissan, Lespignan, Vendres,Sérignan.
lun,27	13H30	65	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel,//D16E,St-Martin des Champs,Puimisson,Puissalicon,Lieuran,Béziers,Sérignan.
merc.29	13H30	67	Sérignan,Béziers, Route de Bédarieux, Lieuran,Espondeilhan,// Puissalicon, Puimissonn, Pailhès, Corneilhan, Lignan,Béziers,Sérignan,
		79	//Pouzolles,Gabian,Fouzilhon,Magalas,D909 Béziers,Sauvian,Sérignan.