



PROGRAMME VCS OCTOBRE 2023

Mis à part pour une découverte de notre pratique (3 sorties maximum) les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.

Départ des parcours du "parvis de la passerelle"

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Tous les lundi	13h30	A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT	
Du 21 au 24 octobre séjour sportif à ROSAS			
Dim.01	8H	102	Sérignan,Vendres,Lespignan,Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Montouliers, Montplo, mur, Cruzy, Villepassans, D178/ D 20, St-Chinian, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maureilhan, Colombiers, Sérignan.
Lundi 02	13h30	73	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel, Réals,Cazedarnes,Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres,Sérignan.
merc.04	13H30	70	Sérignan,Béziers,four à chaux,route de bédarieux,D909 Ribaute ,// Bassan, Servian, dir Alignan le vent ,Coulombres, Espondeilhan, Lieuran,Béziers,Sérignan.
		82	//Lieurau,Espondeilhan,Gabian,Fouzillon,Magalas, direction St Genies (à 2km à gauche entre déchetterie et pompier) , Puimisson, Corneilhan, Lignan, Béziers,Sérignan.
vend.06	13H30	72	Sérignan,Vendres,Lespignan, Fleury, La Pagéze, St Pierre, Narbonne Plage, La Clape, Moujan, Vinassan, Dir Coursan, Salles, Nissan, // Lespignan, Vendres, Valras.Sérignan.
		82	//Malpas, Oppidium d'Ensérune, Colombiers, Nissan, Lespignan, Vendres,Valras,Sérignan.
Dim.8	8H30		
Lundi 9	13H30	74	Sérignan,Béziers, four à chaux, D 154 par cimetière neuf, Corneilhan,Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Fouzillon, Magalas, direction St Genies (à 2km à gauche entre déchetterie et pompier) , Puimisson, Corneilhan, Lignan, Béziers,Sérignan.
merc.11	13H30	85	Sérignan,Béziers, Mauraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, Pierrerue, Cazedarnes, // Fontcombe, Cazouls, Maureilhan, Colombiers,Vendres,Sérignan.
		95	//Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres,Sérignan.
vend.13	13H30	74	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan. Poilhes, Capestang, // Maureilhan, Montady, Colombiers, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
		90	//, Quarante, Montouliers, mur, Montplo, D36E2, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
Dim.15	8H30	100	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Cruzy, Col des abeilles, Villespassans, Assignan, St-Jean de Minervois, Montlouliers, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
lundi16	13H30	72	Sérignan,Vendres,Lespignan, Fleury, La Pagéze, St Pierre, Narbonne Plage, La Clape, Moujan, Vinassan, Dir Coursan, Salles, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras.Sérignan.
merc.18	13H30	70	Sérignan,Valras,La Yole,St Pierre, Narbonne Plage,La Clape,La Ramade,Armissan,Vinassan, // Les Marmonnières, Fleury, moulins de Lespignan,Vendres, Valras, Sérignan.
		87	//Coursan,Cuxac,Sallèles, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
vend.20	13H30	72	Sérignan,Béziers, four à chaux, D 909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian, // Fouzillon, Magalas, direction St Genies (à 2km à gauche entre déchetterie et pompier) , Puimisson, Corneilhan, Lignan, Béziers,Sérignan.
		90	// Mas Rolland, Fos, Laurens, Autignac, st Genies, Pailhès, Corneilhan, Lignan Béziers, Sérignan
Dim.22	8h00	95	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Montouliers, direction Agel, à droite direction Villespassans, A gauche D26 La Roueyre, Assignan, Villespassans, Cruzy, Quarante, Capestang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan
03-févr	13H30	73	Sérignan,Portiragnes,Vias,Adge,dir Marseillan,à 2,5km à gauche D32,Pomérols, Castelnau de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault,Bessan,Vias,Portiragnes,Sérignan
merc.26	13H30	73	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel, //Réals,Cazedarnes,Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres,Sérignan.
		95	//dir Causses et Veyran, Lenthéric, Autignac, St-Geniés, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.27	13H30	75	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan,Poilhes, Capestang, Quarante, // La Croisade, Ouveillan, Cuxac, Coursan, Salles, Lespignan, Vendres, Sérignan.
		80	//Les Fargoussières, Villespassans, Montouliers, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Dim.29		PASSAGE A L'HEURE D'HIVERS Cette année, on passera à l'heure d'hiver dans la nuit du samedi 28 octobre au dimanche 29 octobre 2022. A 3h du matin, il sera 2h. On gagnera une heure de sommeil	
	8H30	95	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, dir Causses et Veyran, Lenthéric, Autignac, St-Geniés, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, Sérignan.
lundi 30	13H30	75	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Fargoussières, D36 dir Cebazan, 1 éme à droite, Greissan, Puisserguier, Capestang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.