



## PROGRAMME VCS JANVIER 2022

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**  
 Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié  
**Durant les mois d'hiver les sorties seront groupées et à allure modérée**

Tous les lundis		13h30	A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT	
dim.02	8H30	73	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Causses et Veyran, 4 Chemins, Cessenon, Bousquette, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.	
merc.05	13h30	65	Sérignan, Béziers, Maraussan, Direction Maureilhan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.	
vend.07	13h30	66	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Les Marmorières, Vinassan, Armissan, La Ramade Moujan, Vinassan, dir Coursan, Salles, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan	
dim. 9	8h30	68	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang vers Quarante, Creissan à droite vers Puisserguier, Capestang, Maureilhan, Montady, Colombiers, brico-dépôt, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
merc.12	13H30	65	Sérignan, Sauvian, Vendres, Lespignan, Nissan, Malpas, Colombiers, Montady, Maureilhan, Capestang, vers Poilhes, à droite Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
vend.14	13H30	65	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, dirct. Coursan, Avant Vinassan tourner à gauche, Les Marmonières, Fleury, "Le moulin" de Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan	
dim.16	8h30	68	Sérignan, Béziers, four à chaux, D909, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian, Fouzolles, Magalas, D909, Béziers, Sérignan.	
merc.19	13H30	65	Sérignan, Sauvian, Vendres, Lespignan, Nissan, Malpas, Colombiers, Montady "centre ville", Maureilhan, Capestang, vers Poilhes, à droite Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.	
vend.21	13H30	65	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Fontcaude, direction Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
dim. 23	8h30	72	Sérignan, Vendres, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
merc.26	13h30	66	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, Agde, dir Marseillan, à 2,5km D32 à gauche, Poméroles, Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.	
vend.28	13h30	65	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Les Marmorières, Vinassan, Armissan, La Ramade, Moujan, Vinassan, dir Coursan, Salles, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
dim. 30	8h30	68	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang vers Quarante, Creissan à droite vers Puisserguier, Capestang, Maureilhan, Montady, Colombiers, brico-dépôt, Lespignan, Vendres, Sérignan.	