



Rapport d'activités

2024/2025



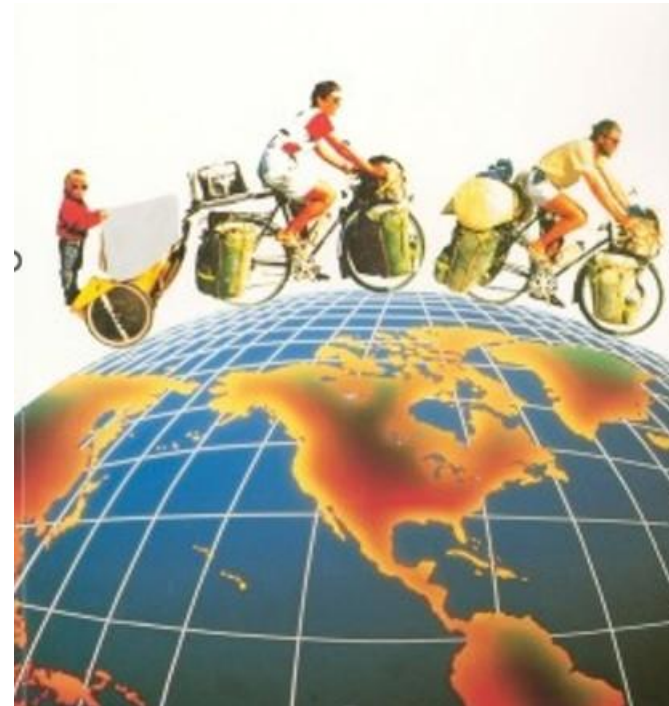
Les sorties hebdomadaires



Pont romain octobre 2025

4 sorties hebdomadaires :

- ▶ Route :
 - ▶ Lundi : pédale douce (allure modérée pour tous)
 - ▶ Mercredi et vendredi : 2 circuits / 2 allures
 - ▶ Dimanche : allure soutenue (ou point café ou rando)
- ▶ De 5 à 20 participants,
- ▶ circuits de 60 km à 110 km
- ▶ soit environ 5 tours du monde
- ▶ réalisés par les cyclos du VCS en 2025
- ▶ Et sortie VTT- VAE les lundis et jeudis



Sorties à la journée

► Minerve janvier 2025

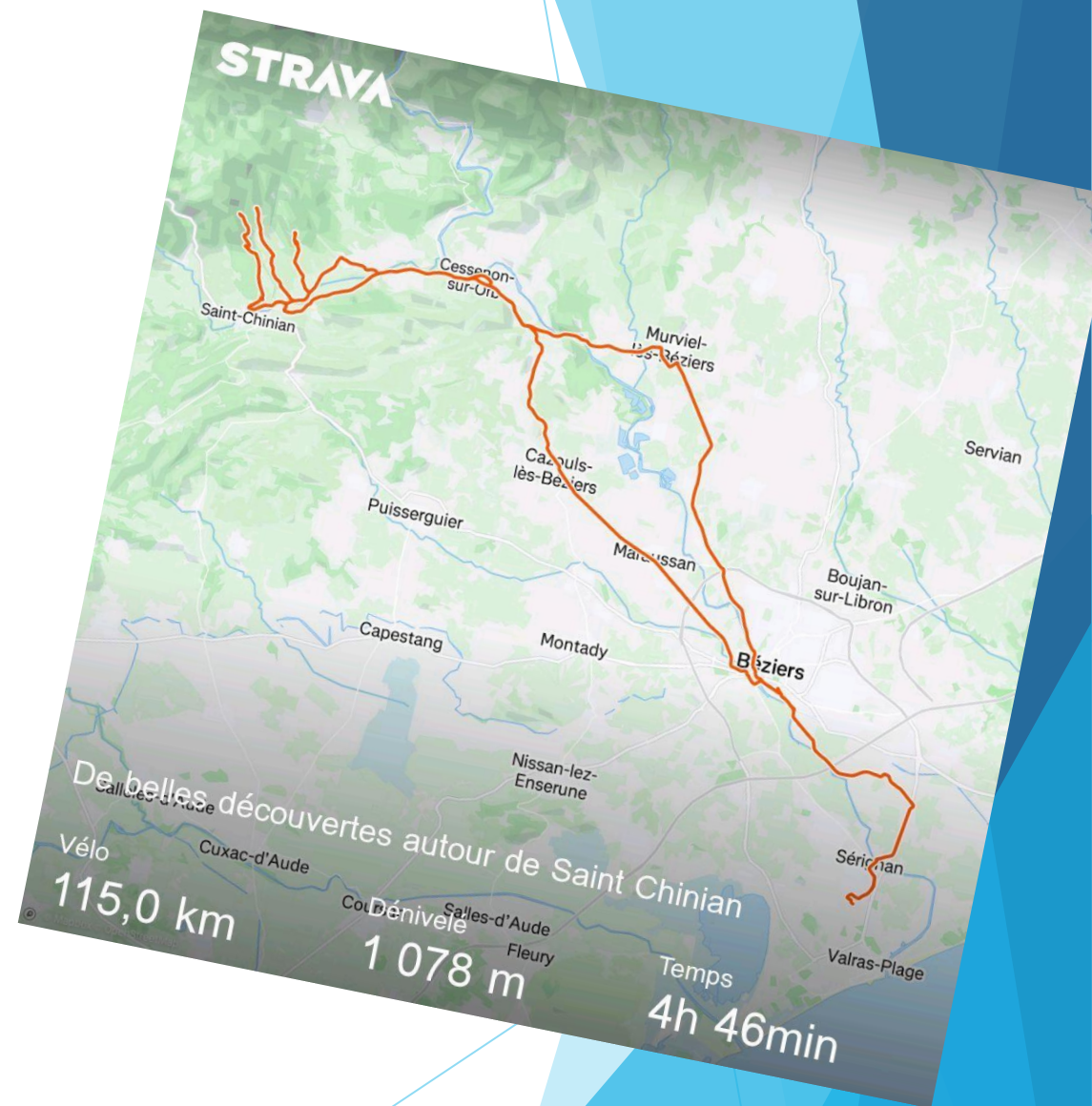


Minerve septembre 2025



Sorties à la journée

- Saint Chinian : février 2025



L'Espinouse : randonner vers les sommets

11 juillet 2025 : repas à Cambon

► 1^{er} avril 2025 : départ de Faugères



Point café, randonnées

- Cessenon, Vias, Margon (janvier à avril 2025)



Rando à Clermont l' Hérault (2 mars),
Bédarieux (27 avril), Béziers (25 mai),
Lamalou (4 mai), Vias (24 août)



Cycloportives, cyclomontagnardes

- Mont Ventoux, Jalabert, Bosses de Provence, Castraise, Perpignan, Liège Bastogne Liège, Limoux



Séjours sportifs et culturels

► Saint Maxime (juin 2025)



Cévennes (mai 2025)



Argelès (septembre 2025)



Participation à la vie de Sérignan

Foulées du père Noël (décembre 2024), semi marathon (mai 2025)

- ▶ Journées écocitoyennes du lycée (septembre 2025)



Fête du vélo (mai 2025)



Fête des associations (septembre 2025)



Galette du vélo club (janvier 2025)



Soirée 50 ans le 12 mars 2025



Soirée anniversaire le 13 septembre 2025



VTT- VAE

