



PROGRAMME VCS SEPTEMBRE 2026

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie verte) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCO ou autre est requise.

**Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.
Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.**

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Tous les lundis	8h00	Sur route Sortie groupée à allure modérée ou sur chemin SORTIE VTT/UTC
merc.02	8H	70 Sérignan,Béziers, four a chaux, D909, Ribaute, // Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan. 95 D//Bassan,Servian,Abeilhan,Margon,Roujan,Gabian,Fouzilhon,Magalas,St-Geniés, Pailhès, Corneillan, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend.04	8H	72 Sérignan,Béziers,Lignan, //Murviel,Causses et Veyran,4 Chemins,Cessenon,Bousquette, Cazouls, dir Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan. 105 //Corneilhan,Pailhès,Autignac,Caussiojoul, Faunières, D13E8, Pézènes les Mines, Mas Rolland, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers,Sérignan.
Dim.06	8H	110 Sérignan,Béziers,Maraussan, Maureilhan,Cazouls, Cessenon,Lugnè,Roquebrun, Le Lau, Le Pin, Plaussenous, Le Poujol,Les Aires,D909 Béziers,Sérignan.
		OU : Randonnée de CESSENON
Lun 07	8H	77 Sérignan,Valras,Vendres ,Lespignan,Fleury, Salles, Nissan, Poilhes ,Capestang, Maureilhan, Montady, Colombiers, Malpas, Nissan, Lespignan, Vendres Sérignan.
merc.09	8H	80 Sérignan , Béziers, D 909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian// Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers. Sérignan 100 //Dir Faunières, à droite D 136 ,Fos, dir Mas Rolland, à gauche Paders, Fournols, barrage des olivettes, Vailhan, Roujan, Margon, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
vend,11	8H	74 Sérignan,Vendres,Lespignan, Colombiers, Maureilhan // Capestang,Montels,Cuxac, Coursan, Salles, Fleury, Lespignan, Vendres,Sérignan. 95 // Cazouls centre, Milhaud, petit Tourmalet, Cazedarnes, Réals, Murviel, St-Geniés, St Martin des Champs, Puimisson, Dir Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
Dim.13	8H	110 Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel, Réals, Cessenon , Roquebrun,Vieussan, Berlou, Prades, Combejan, Pierrerie, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan,Béziers,Sérignan.
		ou : Randonnée d'AGDE
		ou : Randonnée de Gignac
lun, 14	8H	75 Sérignan,Portiragnes,Vias, Adge, dir Marseillan, a 2,5kmà gaucheD32, Pommérols, Castelnau de Guers // ,Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
merc,16	8H	71 Sérignan,Vendres,Lespignan,Fleury,Salles, // Dir Coursan, Vinassan, Armissan, La Ramade, La Clape, Narbonne-Plage, St Pierre, Fleury, Lespignan, Vendres, Sérignan. 96 //Coursan,Cuxac,D13 puis D369 Moussoulens,Moussan,St-Marcel, Sallèles, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Moulins de Nissan, Salles , Fleury, Moul.de
vend.18	8H	73 Sérignan,Caylus,Portiragnes,Vias,Bessan,La Guingette,Pont romain,St Thibéry, Nézigan-L'Eveque, // Valros, Montblanc, Bessan, Vias, Portiragnes,Sérignan 94 //Conas,près de Pezenas,Castelnau de Guers, Pommérols, Florensac, dir St-Thibery, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérigan.
Dim, 20	8H	110 Sérignan,Sauvian,Béziers, four à chaux,cimetière neuf,Corneilhan, Pailhès, St-Geniés, Autignac, Lenthéric, Cabrerolles, Caussiniojoul, dir Poux -sec, Pézènes les Mines, Fos, Laurens,Autignac, St Geniés, Pailhès, Corneillan, Lignan, Béziers, Sérignan,
lun, 21	8H	76 Sérignan,Béziers,Lignan, //Murviel,D16E,St-Martin des Champs,Puimisson,Puissalicon, Magalas,Fouzillon,Pouzolles,Abeilhan,Coulobres,Espondeilhan,Lieuran,Béziers,Sérigan.
merc.23	8H	76 Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel, //Réals,Cazedarnes,Fontcaude, Cazouls, Maureilhan, Colombiers, clinique Causse, travers de Colombiers, avant pont du canal a droite dir dom. de Virginie, Rond point, prendre D14, Lespignan,vendres, Sérignan. 94 //St-Geniés, Autignac, Lenthéric, St -Nazaire, 4 Chemins, Cessenon, Cazouls, Maureilhan, Nissan, Lespignan, vendres, Sérignan,
vend. 25	8H	70 Sérignan, Béziers, four a chaux, D154 par cimetiere neuf, Corneilhan, Ribaute, // Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan. 95 D//Bassan,Servian,Abeilhan,Margon,Roujan, Gabian, Fouzilhon, Magalas, St-Geniés, Pailhès, Corneillan, Lignan, Béziers,Sérignan.
Dim. 27	8H	100 Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Cruzy, Col des abeilles, D178 Villesspassans, Assignan, St-Jean de Minervois, Montloulouiers, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lun, 28	8H	76 Sérignan,Béziers,Lignan, Murviel, D16E, St-Martin des Champs, Puimisson Puissalicon, Magalas, Fouzillon, Pouzolles, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérigan.
merc, 30	8H	73 Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel, //Réals,Cazedarnes,Puissserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres,Sérignan. 95 //dir Causse et Veyran, Lenthéric, Autignac, St-Geniés, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend. 26	8H	75 Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, direction Quarante, // Fargoussières, D36 dir Cebazan, 1 ème à droite, Greissan, Puisserguier, Capestang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan. 98 //Quarante, Montoulouiers, La Roueyre, Assignan, Villesspassans, Col des Abeilles, à gauche D36 dir Cebazan, 2 ème à droite, Greissan, Puisserguier, Capestang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Dim 28	8H	105 Sérignan,Béziers,Lignan, Corneilhan,Pailhès,Autignac,Caussiojoul, Faunières, D13E8, Pézènes les Mines, Mas Rolland, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers,Sérignan.
Lun 30	8H	76 Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, les Fargoussières, à droite D36 dir cebazan, à 500m à droite, Greissan, Puisserguier, Capestang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.