



PROGRAMME VCS OCTOBRE 2025

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie verte) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCO ou autre est requise.

**Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.
Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.
(formulaire téléchargeable sur notre site : veloclubserignanais.com)**

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Tous les lundi	13h30	A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT	
merc.01	13H30	70	Sérignan,Béziers,four à chaux,route de bédarieux,D909 Ribaute ,// Bassan, Servian, dir Alignan le vent ,Coulombres, Espondeilhan, 82 //Lieurán,Espondeilhan,Gabian,Fouzillon,Magalas, direction St Genies (à 2km à gauche entre déchetterie et pompier) , Puimisson, Corneilhan, Lignan, Béziers,Sérignan.
vend.03	13H30	72	Sérignan,Vendres,Lespignan, Fleury, La Pagéze, St Pierre, Narbonne Plage, La Clape, Moujan, Vinassan, Dir Coursan, Salles, Nissan, // Lespignan, Vendres, Valras.Sérignan. 82 //Malpas, Oppidium d'Ensérune, Colombiers, Nissan, Lespignan, Vendres,Valras,Sérignan.
Dim.5	8H30	102	Sérignan,Vendres,Lespignan,Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Montouliers, Montplo, mur, Cruzy, Villepassans, D178/ D 20, St-
		OU	Point Fraicheur : les Sesquiers à MEZE
Lundi 6	13H30	74	Sérignan,Béziers, four à chaux, D 154 par cimetière neuf, Corneilhan,Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Fouzillon, Magalas, direction St Genies (à 2km à gauche entre déchetterie et pompier), Puimisson, Corneilhan, Lignan, Béziers,Sérignan.
merc.8	13H30	85	Sérignan,Béziers, Maurausan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, Pierrerie, Cazedarnes, // Fontcombe, Cazouls, Maureilhan, Colombiers,Vendres,Sérignan. 95 //Puisserguier, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres,Sérignan.
vend.10	13H30	74	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan. Poilhes, Capeatang, // Maureilhan, Montady, Colombiers, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan. 90 //, Quarante, Montouliers, mur, Montplo, D36E2, Cruzy, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
Dim.12	8H30	100	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Cruzy, Col des abeilles, Villespassans, Assignan, St-Jean de Minervois, Montlouliers, Cruzy, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
lundi13	13H30	72	Sérignan,Vendres,Lespignan, Fleury, La Pagéze, St Pierre, Narbonne Plage, La Clape, Moujan, Vinassan, Dir Coursan, Salles, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras.Sérignan.
merc.15	13H30	73	Sérignan,Portiragnes,Vias,Adge,dir Marseillan,à 2,5km à gauche D32,Pomérols, // Castelnau de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault,Bessan,Vias,Portiragnes,Sérignan 97 //Pinet,D18 puis D51,D158,abbaye de Valmagne,Montagnac,Castelnau de Guers,D32,Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias,Portiragnes,Sérignan
vend.17	13H30	72	Sérignan,Béziers, four à chaux, D 909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian, // Fouzillon, Magalas, direction St Genies (à 2km à gauche entre déchetterie et pompier), Puimisson, Corneilhan, Lignan, Béziers,Sérignan. 90 // Mas Rolland, Fos, Laurens, Autignac, st Genies, Pailhès, Corneilhan, Lignan Béziers, Sérignan
Dim.19	8h30	95	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Montouliers, direction Agel, à droite direction Villespassans, A gauche D26 La Roueyre, Assignan, Villespassans, Cruzy, Quarante, Capeatang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan
lundi 20	13H30	73	Sérignan,Portiragnes,Vias,Adge,dir Marseillan,à 2,5km à gauche D32,Pomérols, Castelnau de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault,Bessan,Vias,Portiragnes,Sérignan
merc.22	13H30	73	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel, //Réals,Cazedarnes,Puisserguier, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres,Sérignan. 95 //dir Causses et Veyran, Lenthéric, Autignac, St-Geniés, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres,
vend.24	13H30	75	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan,Poilhes, Capeatang, Quarante, // La Croisade, Ouveillan, Cuxac, Coursan, Salles, Lespignan, Vendres, Sérignan. 80 //Les Fargoussières, Villespassans, Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Dim.26		PASSAGE A L'HEURE D'HIVERS Cette année, on passera à l'heure d'hiver dans la nuit du samedi 25 octobre au dimanche 26 octobre 2024. A 3h du matin, il sera 2h. On gagnera une heure de sommeil	
	8H30	90	Sérignan, Portiragne, Vias,Agde, Marseillan Direction Mèze par la D51 , D158, D5E8, D161 à gauche D5, BASSILLES Point café , et retour
lundi 27	13H30	75	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Fargoussières, D36 dir Cebazan, 1 ème à droite, Greissan, Puisserguier, Capeatang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
merc.29	13H30	73	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel, //Réals,Cazedarnes,Puisserguier, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres,Sérignan. 95 //dir Causses et Veyran, Lenthéric, Autignac, St-Geniés, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.31	13H30	73	Sérignan,Portiragnes,Vias,Adge,dir Marseillan,à 2,5km à gauche D32,Pomérols, // Castelnau de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault,Bessan,Vias,Portiragnes,Sérignan 97 //Pinet,D18 puis D51,D158,abbaye de Valmagne,Montagnac,Castelnau de Guers,D32,Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias,Portiragnes,Sérignan