



PROGRAMME VCS JUILLET 2025

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie verte) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCCO ou autre est requise.

Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo. Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Tous les lundis	7H30	Sur route Sortie groupée à allure modérée ou sur chemin SORTIE VTT/UTC	
merc.02	7h30	72	Sérignan, Lospigan, Fleury, Coursan, // Cuxac, Montels, Capeatang, Nissan, Lospignan, Vendres, Valras, Sérignan.
		100	// Cuxac, dir. Narbonne, Moussoulens, Moussan, St-Marcel, Sallèles, Ouveillan, Capeatang, Nissan, Lospignan, Vendres, Valras, Sérignan.
vend.04	7H30	90	Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Cruzy, col des Abeilles, D178 Villespassans, // D20 puis à gauche D26, Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
		114	// Assignan, Coulouma, St-jean de Minervois, Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan
Sam 05 et Dim 06 CYCLOMONTAGNARDE LIMOUX LIMOUX 1 OU 2 JOURNEES			
Dim.06	7h30	105	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Causses et Veyran, 4 Chemins, Roquebrun, Vieussan, Berlou, Pierrerue, Cazadarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
Lund. 07	7h30	84	Sérignan, Béziers, Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Le Roujas, Cessenon, Pierrerue, Cazadarnes, Puisserguier, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
merc.09	7H30	85	Sérignan, Béziers, Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, // Fontcaude, Cazadarnes, Cébazan, D36, Fargoussières, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
		108	// Cessenon, Lugné, Roquebrun, Le Lau, Le Pin, Plaussenous, Les Aires, D909, Béziers, Sérignan.
vend. 11	7H30	87	Sérignan, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, St-Geniès, Autignac, Lenthéric, // St-Nazaire de Ladarez, 4 Chemins, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
		114	// Cabrerolles, Caussiniojols, Faugères, dir. Poux-sec, Pèzénes les Mines, Fos, Laurens, Autignac, St-Geniès, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
	8h30	93km 1430 m	Départ de Roquebrun, Vieussan, Tarassac, le Pujol, Combes, col de Madale, L'Espinouse (44km 1255m) Salvergues, Cambon REPAS(56km) , Col de Fontfroide (61km 1342m), Olargues, Tarassac, Roquebrun (93km 1430m)
Dim. 13	7H30	124	Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Les Fargoussières, Villespassans, Assignan, St-Jean de Minervois, St-Martial, Vialanove, Cailhol, Paguignan, Agel, Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
Lund. 14	7h30	83	Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Salles, dir Coursan, Vinassan, Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, Pissevache, La Pagéze, Fleury, Lospignan, Vendres, Valras, Sérignan.
merc.16	7H30	80	Sérignan, Béziers, D 909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Roujan, Gabian// Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers. Sérignan
		115	// Mas rolland, Paders, Fournols, D908, à gauche, à 750m à gauche, Pèzénes les mines, Fos, Castelsec, Laurens, Autignac, St-Geniès, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend. 18	7H30	73	Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, // Puisserguier, Cazadarnes, Réals, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan.
		104	// Quarante, Les Fargoussières, Villepassans, D 20 St-Chinian, Pierrerue, Cazadarnes, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
Dim.20	7H30	120	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Le Roujas, Bousquette, Cessenon, Lugné, Roquebrun, Le Pin, Le Lau, Plaussenous, Les Aires, D909 vers Béziers, Sérignan
	OU	RANDONNEE A VIAS pour un départ à 8h00 (parking du gymnase)	
Lund.21	7h30	84	Sérignan, Vendres, La Yole, Pont anti sel, La Pagéze, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, // Ouveillan, La Croisade, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Valras, Sérignan.
merc.23	7H30	87	Sérignan, Vendres, Lospignan, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, // D13 puis D369 Moussoulens, Moussan, St-Marcel, Sallèles, Ouveillan, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
		128	// Sallèles, St-Marcel, St-Nazaire d'Aude, Ventenac, Ste Valière, Pouzols, Mailhac, D177, Aigne, Aigues-Vives, Agel, Villespassans, Cébazan, Cazadarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
vend.25	7H30	90	Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Cruzy, col des Abeilles, D178 Villespassans, // D20 puis à gauche D26, Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
		114	// Assignan, Coulouma, St-jean de Minervois, Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan
Dim.27	7h30	114	Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Cruzy, col des abeilles, Villespassans, Assignan, Coulouma, St-Jean de Minervois, D176 puis D26 vers Bize, Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
Lund. 28	7h30	84	Sérignan, Béziers, Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Le Roujas, Cessenon, Pierrerue, Cazadarnes, Puisserguier, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
merc.30	7H30	90	Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Cruzy, col des Abeilles, D178 Villespassans, // D20 puis à gauche D26, Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
		114	// Assignan, Coulouma, St-jean de Minervois, Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan