



PROGRAMME DU VCS avril 2025

Les adhérents au VCS non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie verte) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo ou FFCO est requise.

**Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à, menu déroulant adhésion au VCS nos sorties vélo. Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.
(formulaire téléchargeable sur notre site : veloclubserignanais.com, menu déroulant : adhésion au VCS)**

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

A compter du lundi 1 avril les sorties seront programmées avec un départ le matin 8h30

	8h30	Tous les lundis et jeudis sortie VTT / VTC
mer, 1	8h30	64 Sérignan,Béziers,Maraussan,Cazouls,Roujas,/,Bousquette,Réals,Murviels,Lignan,Béziers,Sérignan
		85 //Cazedarnes, Pierrerue, St-Chinian, D177 Castelbouze, Villespassans , Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.04	8h30	70 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, // Fleury, L'œil Doux, St-Pierre, La Pagéze, Fleury, dir.Lespignan, pont sur l'Aude à droite, pont anti-sel , La Yole, Valras, Sérignan.
		85 // Vinassan, Armissan, La Ramade, Narbone plage, St Pierre, Fleury, La Pagéze, pont anti-sel , La Yole, Valras, Sérignan.
dim.06	8h30	90 Sérignan, Béziers, D909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, MARGON (point fraîcheur par les titans) , Roujon, Gabian, Mas Roland, Fox, Laurens, Autignac, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
lun.07	8h30	70 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, // Fleury, L'œil Doux, St-Pierre, La Pagéze, Fleury, dir.Lespignan, pont sur l'Aude à droite, pont anti-sel , La Yole, Valras, Sérignan.
	8h30	67 Sérignan,Portiragnes,Vias,Bessan, St-Thibéry, direction Florensac// Florensac, direction Agde sur D32 puis à droite D28, Bessan, Vias, Portiragnes,Caylus,Sérignan.
		81 // à gauche D32E6,Castelnau de Guers ,Pommerols, Marseillan, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
vend.11	8h30	64 Sérignan,Béziers,Maraussan,Cazouls,Roujas,/,Bousquette,Réals,Murviels,Lignan,Béziers,Sérignan
		85 //Cazedarnes, Pierrerue, St-Chinian, D177 Castelbouze, Villespassans , Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
dim .13	8h30	90 Sérignan,Vendres,Lespignan,Fleury,La Pagéze,St Pierre,Narbonne plage, La Clape, Moujan, Vinassan, dir Coursan, Salles, Nissan, Malpas, oppidum d'Ensérune, Coulombiers, Niissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
lun. 14	8h30	67 Sérignan,Portiragnes,Vias,Bessan, St-Thibéry, Florensac, direction Agde sur D32 puis à droite D28, Bessan, Vias, Portiragnes,Caylus,Sérignan.
merc, 16	8h30	70 Sérignan,Béziers,four à chaux,D154 par cimetière neuf,Corneilhan, //Pailhès, St-Geniés,St-Martin des Champs, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
		88 //Ribaute,Lieuran,Puissalicon,Magalas,Margon,Alignan du vent,St-Martial, à gauche, Tourbes, Valros, Montblanc,Bessan,Vias,Portiragnes,Sérignan.
vend 18	8h30	70 Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Vinassan, Armissan // l'Hospitalet, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel , La Yole, Valras, Sérignan.
		85 //Moujan, Gruissan, St-Pierre, pont antisel , La Yole, Valras, Sérignan.
Du 19 au 21 avril Pâques en Provence à Bollène		
Dim.20	8h30	88 Sérignan, Béziers, RD 909, Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviel, Réals, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Dir Maureilhan ,Maraussan, Béziers ,Sérignan.
lun. 21	8h30	77 Sérignan, Sauvian, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, st Genies, Magalas, Fouzilhon, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
merc.23	8h30	74 Sérignan Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, St-Geniés, Murviel, Réals, // Bousquette, Le Roujas, Cazouls, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
		95 //Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
vend, 25	8h30	75 Sérignan, Lespignan, Nissan, Malpas, Coulombiers, Montady, Maureilhan, Capestang, // Paihes, Nissan, Salles, Fleury, La Pagéze, Valras, Sérignan.
		90 //Puisserguier, Creissan, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Salles, Fleury, La Pagéze, Valras, Sérignan.
Dim.27	8h30	90 Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, La Pagéze, St Pierre, Narbonne plage, La Clape, Moujan, Vinassan, dir Coursan, Salles, Nissan, Malpas, oppidum d'Ensérune, Coulombiers, Niissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
		RANDONNEE GRAND ORB - CC BEDARIEUX - PARC PIERRE RABHI
lun.28	8h30	70 Sérignan,Béziers,four à chaux,D154 par cimetière neuf,Corneilhan, //Pailhès, St-Geniés,St-Martin des Champs, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
merc.29	8h30	65 Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Roujas,/,Bousquette, Réals, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan
		90 //Cazedarnes,Cébazan,Pierrerue, St-Chinian, D177 Castelbouze, Villespassans , Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.