

# PROGRAMME VCS MAI 2026

**Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie verte ...) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCO ou autre est requise.**

**Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo. Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€. ( formulaire téléchargeable sur notre site : [veloclubserignanais.com](http://veloclubserignanais.com))**

**Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.**

## Départ des parcours du "**parvis de la passerelle**"

**Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié**

Vend 01	8 h	80	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Colombiers, Montady, Maureilhan, Cazouls, Cazedarnes, Puisserguier, Cressan, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan
<b>Dim 03</b>	<b>8 h</b>	<b>80</b>	<b>CONCENTRATION VELOCIO à Lamalou les Bains (montée de la Pierre Plantée et Espinouse)</b>
Lun 04	8h	70	Sérignan, Portiragnes, Vias, Agde, Marseillan, Pomerols, Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan
Merc 06	8 h	84 / 70	<b>Sérignan, Béziers, Four à chaud, Rte de Bédarieux, Bassan, Servian //Alignan du vent, Margon, Pouzolles, Magalas, Puissalicon, Lieuran, Béziers, Sérignan</b> Sérignan, Béziers, Four à chaud, Rte de Bédarieux, Bassan, Servian, dir Alignan du vent, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan
Vend 08	8 h	90 / 70	<b>Sérignan, Portiragnes, Vias // Bessan, dir St Thibéry, Florensac, Pomerols, Castelnaud de Guers, Conas, Nézigian l'évêque, Valros, Montblanc, Bessan, Vias Portiragnes, Sérignan</b> Sérignan, Portiragnes, Vias, Agde, Florensac, St Thibéry, Montblanc, Valros, Servian, Bassan, Béziers, Sérignan
<b>Dim 10</b>	<b>8 h</b>	<b>92</b>	<b>7 cols en Cévennes à Ganges</b>

Lun 11	8 h	73	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Pailhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan
Merc 13	8 h	90 / 78	<b>Sérignan, Béziers, Maraussan, Maureilhan, Cazouls // Cessenon, Lugné, Roquebrun, Les 4 chemins, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan</b> Sérignan, Béziers, Maraussan, Maureilhan, Cazouls, Thezan, Pailhes, Puimisson, St Genies, magals, pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan
Vend 15	8 h	95 / 72	<b>Sérignan, Béziers, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles//Roujan, Neffies, la Rouquette, Cabrières, Fontès, Caux, ND de Mougères, Alignan du vent, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers</b> Sérignan, Béziers, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian, Fouzilhon, Magalas, Beziers, Serignan
Dim 17	8 h	85	<b>Randonnée Molière à Pézenas</b>
Lun 18	8 h	70	Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, dir St Thibéry, Florensac, Marseillan, dir Bessan, Agde, Vias, Portiragnes, Sérignan
Merc 20	8 h	92 / 80	<b>Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante// Fargoussières, Col des abeilles, Villespassans, Montouliers, Quarante, Cressan, Puisserguier, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan</b> Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Cressan, Puisserguier, Cazouls, Maraussan, Béziers
Vend. 22	8 h	90 / 75	<b>Sérignan, Valras, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Nissan, Poilhes, Capestang, Ouveillan, Sallèles// St Marcel, Moussan, Moussoulens, dir Cuxac, Coursan, Salles, Fleury, La Pagèze, Valras, Sérignan</b> Sérignan, Valras, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Nissan, Poilhes, Capestang, Ouveillan, Sallèles, Cuxac, Coursan, Salles, Fleury, Lespignan, Vendres, Sérignan
Dim 24	8 h		<b>Randonnée Paul Riquet à Béziers</b>
Lun 25	8 h	75	Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, Florensac, Pomerols, Marseillan, dir Bessan, Agde, Vias, Portiragnes, Sérignan
Mer 27	8 h	92 / 72	<b>Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel// Réals, Cessenon, Pierrerue, Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Cuxac, Coursan, Salles, Fleury, Moulin de Lespignan, Vendres, Sérignan</b> Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Causses et Veyran, 4 chemins, Cessenon, La Bousquette, Cazouls, dir maureilhan, Maraussan, Beziers, Sérignan
Vend 29	8h		<b>Sérignan, Portiragnes, Vias// Bessan, Montblanc, Valros, Nezigian, Conas, Castelnaud de guers, Pomerols, Florensac, dir st Thibéry, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan</b> Sérignan, Portiragnes, Vias, Agde, dir Florensac, Pomerols, Florensac, Bessan, Vias, Sérignan
Dim 31	8h		Sérignan, Béziers, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian, Mas Rolland, Pézènes les mines, Faugères, Caussiniojous, Autignac, Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan