



PROGRAMME VCS AOUT 2026

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie

Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.

Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.

(formulaire téléchargeable sur notre site : veloclubserignanais.com)

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Tous les lundis	7H30	Sur route Sortie groupée à allure modérée ou sur chemin SORTIE VTT/VTC	
Lun 03	7H30	75	Sérignan, Vendres, Lespignan, Salles, Coursan, Cuxac, Sallèles d' Aude, Ouveïllan, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Sérignan
Mer 05	7 h 30	106	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante// Cruzy, Col des abeilles, Villespassans, Assignan, Coulouma, La Louvière, Donnadiou, St Chinian, Combejan, Pierreure, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Béziers, Sérignan.
		90	// Quarante, Montouliers, Argeliers, Cruzy, Cebazan, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan
Ven 07	7 h 30	100	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel// Reals, Cessenon, Lagné, Roquebrun, 4 chemins, Causse et Veyran, Murviel, St Geniès, Magalas, Puissalicon, Lieuran, Béziers, Sérignan
		87	// Murviel, St geniès, Autignac, Lenthéric, St Nazaire, 4 chemins, Cessenon, Cazouls, Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan
Dim 09	7h	124	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Les Fargoussières, Villespassans, Assignan, St-Jean de Minervois, St-Martial, Vialanove, Cailhol, Pagnignan, Azel vers Bize D26 Montouliers, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lun 10	7H30	80	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Les Fargoussières, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Mer 12	7H30	98	Sérignan, Valras, La Yole, La Pagéze, Fleury, salles, Coursan, Cuxac// Moussoulens, Moussan, St Marcel, Sallèles, Ouveïllan, Capestang, Poilhes, Nissan, Salles, Fleury, moulin de Lespignan, Sérignan.
		77	// Cuxac, Ouveïllan, La croisade, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Sérignan.
Ven 14	7H30	105	Sérignan, Lignan// Corneilhan, Pailhes, Autignac, Caussinojoul, Faugères, Pèzènes les Mines, Mas Rolland, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan
		80	// Lignan, Murviel, Causse et Veyran, 4 chemins, Cessenon, Bouusquette, Cazouls, Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan.
Dim 16	7 h	108	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Cruzy, Col des abeille, Villespassans, Assignan, Coulouma, St-Jean de Minervois, D176 puis D26 vers Bize à gauche D36E3 Montloulis, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lun 17	7 h30	70	Sérignan, Béziers Four à chaux, Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St Martin des champs, Murviel, Lignan, Sérignan.
Mer 19	7H30	92	Sérignan, Béziers, Lieuran, Espondeilhan, Roujan, Gabian, Mas roland, Fos, Laurens, D18E10 chemin des prés, Magalas, Puimisson, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
		78	// Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St Martin des champs, Murviel, reals, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, dir Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan.
Ven 21	7H30	105	Sérignan, Béziers, Lignan// Corneilhan, Pailhes, St Genies, Autignac, Caussinojoul, Cabrerolles, Aigues Vives, St Nazaire de Ladarez, 4 chemins, Causse et Veyran Murviel, Lignan, Sérignan.
		87	// Lignan, Murviel, St Genies, Autignac, Lenthéric, St Nazaire de Ladarez, 4 chemins, Cessenon, Cazouls, Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan
Dim 23	7 h	122	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Fontcaude, Cazedarnes, Pierrerie, St Chinian, Donnadiou, La Louvière, Coulouma, Assignan, Villespassans, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lun 24	7H30	84	Sérignan, Vendres, La Yole, Pont anti sel, La Pagéze, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, // Ouveïllan, La Croisade, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
Mer 26	7 h	95	Mont Aigoual (départ de Nant 8 h 30)
Ven 28	7H30	87	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Les Fargoussières// Villespassans, Montouliers, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
		78	// Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Dim 30	7H30	107	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Fontcaude, Cazedarnes, Pierrerie, Combejan, Prades, Berlou, Vieussan, Roquebrun, 4 Chemins, Causse et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
Lun 31	7H30	75	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Sallèles d' Aude, Ouveïllan, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.