



PROGRAMME VCS OCTOBRE 2026

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie verte) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCO ou autre est requise.

*Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.
Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.*

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Tous les lundis	8h30	Sur route Sortie groupée à allure modérée ou sur chemin SORTIE VTT/UTC	
Ven 02	8h30	76	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, St Martin des champs, Puimisson, Puissalicon, Magalas, Fouzilhon, Pouzolles, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Sérignan.
Dim.04	8h30	85	Sérignan, Béziers, Maraussan, Maureilhan, Cazouls, Cessenon, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, VLB, Sérignan.
Lun 05	8h30	67	Sérignan, Valras, Pont Anti sel, St Pierre, L'œil doux, Fleury, Vinassan, Salles, Fleury, avant pont sur l' Aude à droite, Pont Antisel, La Yole, Valras, Sérignan.
Merc.07	8h30	80	Sérignan , Sauvian, Vendres, Lospignan, Fleury, Salles, Nissan, Poilhes, Capeatang, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lospignan, Vendres, Valaras, Sérignan
Vend 09	8h30	80	Sérignan, Valras, la Yole, Pont antisel, St pierre, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Sallèles, Ouveillan, Capeatang, Poilhes, Nissan,, Lospignan,
Dim.11	8h30	85	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cessenon , Pierrerie, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
Lun 12	8h30	73	Sérignan, Portiragnes, Vias, Adge, Marseillan, Pomérols, Castelnau de Guers, Florensac, Bord de l'hérault, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
Mer 14	8h30	80	Sérignan, Valras, pont antisel, Pissevache, St pierre, L'œil doux, Fleury, Vinassan, Armissan, La ramade, Narbonne plage, St Pierre, pont antisel, Valras, Sérignan.
Ven 16	8h30	80	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, Bessan, Montblanc, Valros, Tourbes, St Martial, Alignan du vent, Margon, Pouzolles, Magalas, Puissalicon, Lieuran, Béziers, Sérignan
Dim 18	8h30	90	Sérignan, Sauvian, Béziers, four à chaux, cimetière neuf, Corneilhan, Pailhès, St-Geniès, Autignac, Laurens, Fouzilhon, Magalas, Puissalicon, Lieuran, Béziers, Sérignan,
Sorties club l'après midi à compter du 19 octobre			
Lun 19	13h30	72	Sérignan, Béziers, Four à chaux, Ribaute, Lieuran, Puissalicon, Magals, Fouzilhon, Gabian, pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Merc.21	13h30	75	Sérignan, Béziers, Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Milhau, petit Tourmalet, Cazedarnes, Réals , Murviel, Lignan, Béziers Sérignan.
Vend.23	13h30	74	Sérignan, Vendres, Lospignan, Colombiers, Montady, Maureilhan, Capeatang, Montels, Cuxac, Couirsan, Salles, Fleury, Lospignan, Vendres, Sérignan.
PASSAGE à l'heure d'hiver (à 3h il sera 2h dans la nuit du 24 au 25 octobre)			
Dim.25	8h30	90	Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Fargoussières, Col des abeilles, Villespassans, Montloulis, Cruzy, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
Lun 26	13h30	65	Sérignan, Portiragnes, Vias, Agde, dir marseillan, Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.